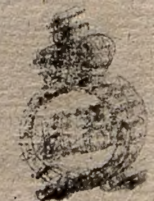
ОБЪЯВЛЕНІЕ

МИНИСТЕРСТВА

ВНУТРЕННИХЪ ДѢЛЪ

О

ПРИЗНАКАХЪ ХОЛЕРЫ, СПОСОБАХЪ ПРЕДОХРАНЕНІЯ ОТЪ ОНОЙ, И ЕЯ ВРАЧЕВАНІЯ.



САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

ВЪ ТИПОГРАФІИ МЕДИЦИНСКАГО ДЕПАРТАМЕНТА МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХЪ ДѢЛЪ
1830 ГОДА.

ОБЪЯВЛЕНІЕ

МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХЪ ДѢЛЪ.

Полученныя изъ Астраханской, Саратовской, Нижегородской и Пензенской Губерній извѣстія о прекращеніи и уменшеніи бывшей тамъ эпидемической болѣзни холеры, подаютъ пріятную и вѣрную надежду, что зло сіе и въ другихъ Губерніяхъ вскорѣ истребится.

Принятыя, самыя дѣятельныя предохранительныя мѣры хотя обезпечиваютъ здѣшнюю столицу отъ внесенія въ оную пагубной сей болѣзни; но при всемъ томъ Министерство Внутреннихъ Дѣлъ считаетъ не безполезнымъ, независимо отъ изданныхъ Медицин-

*

скимъ Совѣтомъ наставленій, дать каждому ясное понятіе:

1) О признакахъ, по коимъ съ точностію можно распознавать и различать холеру отъ другихъ болѣзней.

2) О причинахъ, къ сей болѣзни располагающихъ.

3) О способахъ предохранительныхъ.

4) О средствахъ врачеванія, при появленіи оной необходимаго, до прибытія Врача.

Наконецъ 5) о предосторожностяхъ для тѣхъ, кои обязаны имѣть близкое сообщеніе съ больными, одержимыми холерою.

I. Признаки болѣзни.

Слѣдующіе припадки составляютъ отличительные и главнѣйшіе признаки холеры:

Круженіе головы, давленіе и жженіе подъ ложечкою и около желудка, тоска, неутолимая жажда, рвота, урчаніе въ животѣ, внезапный упадокъ силъ, поносъ. Жидкость, верхомъ и низомъ извергае-

мая, похожа на огуречный разсолъ, или на пасоку, обыкновенно отдѣляющуюся изъ выпущенной крови. Ноги, руки и вся поверхность тѣла хладѣютъ. Дѣлаются въ ногахъ и рукахъ судороги. Пульсъ слабѣетъ и дѣлается почти нечувствительнымъ. Прочіе припадки и болѣзненныя перемѣны подробно изложены въ изданныхъ Медицинскимъ Совѣтомъ о предметѣ семъ сочиненіяхъ.

ПРИМѢЧАНІЕ. Подобные припадки могутъ иногда происходить отъ случайныхъ причинъ, особливо въ осеннее время, какъ то: отъ простуды, отъ несваренія пищи, отъ злоупотребленія плодовъ. Но случайная сія болѣзнь не составляетъ еще эпидемической холеры.

II. Располагающія причины.

Эпидемическая холера въ Россіи явственно переносима была изъ одного мѣста въ другое. Не смотря на общую сію причину распространенія сей болѣзни, есть однако нѣкоторыя обстоя-

тельства, располагающія тѣло человѣка къ удобнѣйшему принятію болѣзненнаго начала.

Обстоятельства сіи состоятъ въ слѣдующемъ·

a) Сырой и холодной воздухъ, а особливо послѣ теплыхъ дней.

b) Пища жирная, сырая, неудобоваримая, скоро приходящая въ броженіе, какъ на пр. сырая рѣпа, сырая капуста, не свѣжая, слишкомъ соленая рыба, плоды полусогнивающіе или недозрѣлые, грибы, ботвинья, кислое молоко.

c) Питье, въ коемъ или еще не кончилось броженіе, или въ коемъ содержится излишняя кислота. Сюда относится пиво, квасъ, медъ.

d) Неумѣренность въ пищѣ.

e) Жилища тѣсныя, нечистыя.

f) Мѣста низкія, болотныя.

g) Легкая одежда, незащищающая отъ простуды.

h) Неопрятность тѣла.

i) Неумѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ, и вообще невоздержная жизнь.

к) Изнуреніе тѣла.

l) Провожденіе ночи безъ сна на открытомъ воздухѣ.

m) Уныніе и безпокойство духа, гнѣвъ, страхъ.

III. Способы предохранительные.

Избѣгая изчисленныхъ здѣсь причинъ, можно уничтожить въ тѣлѣ предрасположеніе къ принятію болѣзни, и тѣмъ предохранить себя отъ эпидемическаго вліянія холеры.

Посему всѣмъ и каждому полезно наблюдать слѣдующія правила:

1) Не спать на открытомъ воздухѣ; особливо ночью въ сырую и туманную погоду; особенно же не лежать на сырой землѣ.

2) Вскорѣ послѣ сна не выходить на воздухъ. А если того требуетъ необходимость, то должно одѣваться теплѣе, и никакъ не ходить безъ обуви, особливо послѣ сна, прямо съ постели.

3) Не употреблять сырыхъ плодовъ и кореньевъ, какъ то: рѣпы, грибовъ, ар-

бузовъ; также ботвиньи, соленой, несвѣжей рыбы, жирной свинины, испорченнаго масла, жирныхъ пироговъ и невыпеченаго хлѣба. При томъ избѣгать излишняго употребленія луку и чесноку.

4) Не пить пива (особливо кисловатаго), молодаго квасу, кислаго молока, кислыхъ щей, меду.

Умѣренное употребленіе вина и водки не только не вредно, но, способствуя испаринѣ и пищеваренію, можетъ оказывать полезное для здоровья дѣйствіе. Но излишнее употребленіе, какъ винограднаго, такъ и хлѣбнаго вина и водки чрезвычайно вредно. Ничто столько не располагаетъ къ холерѣ, какъ пьянство.

5) Вообще избѣгать всякаго обремененія желудка. Самая здоровая пища, въ излишествѣ употребленная, легко разстроиваетъ силы желудка. Особенно на ночь должно употреблять пищу съ большою умѣренностію.

6) Стараться, что бы одежда была сообразна съ временемъ года и погодою. Въ нынѣшнее осеннее время весьма полезно носить непосредственно на тѣлѣ

фланелевое платье, или по крайности на животѣ суконный поясъ.

7) Если ощущается на тѣлѣ испарина или потъ, то по возможности избѣгать скораго и внезапнаго оныхъ остановленія.

8) Употребленіе бань не вредно; но простому народу внушать, что послѣ пару въ банѣ, не должно скоро выходить на открытой воздухъ; въ банѣ не обливаться холодною водою и, идучи изъ бани, одѣваться такъ, чтобы грудь и ноги не оставались обнаженными; особливо же не пить холоднаго, вскорѣ послѣ бани.

9) Стараться поддерживать легкую, нечувствительную испарину, употребленіемъ, вмѣсто чаю, ромашки, мяты, шалфею, мелиссы и другихъ подобныхъ ароматныхъ травъ.

10) Для поддержанія дѣйствія въ кровоносныхъ жилахъ, на поверхности тѣла раздѣляющихся, полезно тереть ежедневно все тѣло, а особливо ноги, теплыми суконками.

11) Если случается, что платье или обувь промокли, то стараться, безъ

дальняго отлагательства, перемѣнить оные или просушить.

12) Въ домахъ наблюдать возможную чистоту и опрятность, избѣгая всячески тѣснаго помѣщенія. Гдѣ же необходимость заставляетъ многимъ быть въ тѣснотѣ, особливо во время ночи, то въ таковыхъ тѣсныхъ помѣщеніяхъ должно *во первыхъ* чаще открывать двери и окна, во время дня, буде погода дозволяетъ; и *во вторыхъ*, раставлять въ нѣсколькихъ мѣстахъ порошокъ или раствор хлориновой извести, которые можно получить изъ каждой Аптеки, а для бѣдныхъ оные отпускаются безъ платы изъ каждой части города.

При семъ замѣтить должно, что хлориновою известью не слѣдуетъ курить безпрестанно, но только до того, пока въ комнатномъ воздухѣ будетъ ощутителенъ запахъ хлора *).

13) По утрамъ не выходить на воздухъ съ тощимъ желудкомъ.

*) *Примѣч.* Для приготовленія довольно крѣпкаго раствора берется два золотника хлориновой извести на фунтъ воды.

14) Не изнурять себя чрезмѣрно продолжительнымъ трудомъ; въ особенности же ночное время не проводить безъ сна.

Выполненіе сихъ правилъ во всякое время полезно. Исполнять оныя не трудно. И потому всякой хозяинъ, всякой отецъ семейства долженъ правила сіи всему своему семейству объяснить и наблюдать за точнымъ оныхъ выполненіемъ.

IV. Средства, при первомъ появленіи холеры необходимыя.

Если въ комъ либо оказываются означенные выше подъ N 1-мъ припадки; то немедленно извѣщать о томъ ближайшаго Медика, и, до прибытія его, буде можно, помѣстить больнаго въ отдѣльной комнатѣ. При точномъ удостовѣреніи, что оказавшаяся болѣзнь есть дѣйствительно холера, должно немедленно пустить кровь изъ руки, смотря по жестокости припадковъ, по возрасту и по тѣлосложенію больнаго отъ $\frac{1}{2}$ до $1\frac{1}{2}$ фунта; давать больному теплое питье

изъ ароматныхъ травъ, упомянутыхъ выше N 9; тереть тѣло, а особливо подъ ложечкою канфорнымъ или нашатырнымъ спиртомъ, скипидаромъ, виномъ, настояннымъ съ горчицею, съ простымъ или стручковымъ перцемъ, дегтемъ. На животъ прикладывать горячую золу, овесъ, отруби, а за недостаткомъ сего, холстинки, намоченныя водою, столь горячею, какъ только человѣкъ снести можетъ; также прикладываніе подъ ложечку горчицы съ нагрѣтымъ кислымъ тѣстомъ или мякишемъ хлѣба съ уксусомъ, или тертаго хрѣна и припущеніе къ животу пьявицъ весьма полезны.

Сверхъ сего употребленіе теплыхъ ваннъ, или, за неимѣніемъ оныхъ, обвертываніе всего тѣла теплыми одѣялами, намоченными теплымъ виномъ, можетъ укротить силу болѣзни. Дальнѣйшее же употребленіе внутреннихъ и наружныхъ средствъ зависѣть будетъ отъ усмотрѣнія Врача.

V. Предохранительные способы для тѣхъ, кои обязаны имѣть сообщеніе съ больными, одержимыми холерою.

Тѣ, кои подаютъ помощь больному, одержимому холерою, или имѣли и имѣютъ близкое съ нимъ сообщеніе, необходимо должны:

1) Строго соблюдать всѣ, вышеизложенныя въ статьѣ 3 предосторожности; сверхъ того

2) Предъ выходомъ изъ дома все тѣло, или по крайности руки, виски и за ушами омыть растворомъ хлориновой соды или извести, а за недостаткомъ оныхъ, чистымъ уксусомъ.

3) Приступая къ больному, стараться, по возможности, избѣгать выдыхаемаго имъ воздуха.

4) Имѣть съ собою скляночку съ растворомъ хлориновой извести, или съ крѣпкимъ уксусомъ, которымъ чаще потирать себѣ руки, около носа, виски, и проч.; кромѣ сего, носить на груди сухую хлориновую известь въ полотняной сумочкѣ.

5) Послѣ непосредственнаго прикосновенія къ больному, вымыть руки растворомъ хлориновой извести, или, по недостатку онаго, уксусомъ.

6) Людямъ, обязаннымъ посѣщать больныхъ, страждущихъ холерою, полезно принимать Гофманскія капли съ мятною эссенціею; напримѣръ, раза три въ день отъ 10—25 капель простыхъ Гофманскихъ и по 10—15 капель мятныхъ, вмѣстѣ смѣшанныхъ; и полоскать ротъ слѣдующимъ растворомъ: взять хлориновой извести одинъ золотникъ и полфунта, или двѣ чайныя чашки воды, взболтать, дать отстояться, и слить, и прибавя левандной или Кельнской воды столовую ложку, употреблять для полосканья во рту.

7) По возвращеніи въ свой домъ, платье и бѣлье перемѣнить, суконное провѣтрить и буде можно, прокурить тѣмъ же хлориновымъ гасомъ. Окуриваніе въ семъ случаѣ должно производить въ особой, нежилой комнатѣ, наливая на хлориновую известь по нѣскольку капель сѣрной кислоты, или слѣдующимъ обра-

зомъ: взять двѣ части поваренной соли, одну часть марганцу, одну часть кислоты сѣрной, и одну часть воды, и размѣшавъ, поставить на теплой песокъ, надъ которымъ развѣшено платье.

8) Выше сказано, что съ тощимъ желудкомъ выходить не слѣдуетъ; но правило сіе непремѣнно обязаны выполнять тѣ, кои идутъ къ больнымъ, страждущимъ холерою.

Наконецъ 9) къ тѣламъ умершихъ, сколь возможно, менѣе прикасаться. Анатомическихъ вскрытій иначе не производить, какъ вспрыснувъ или омочивъ весь трупъ и открываемую внутренность, хлориновымъ растворомъ.

ПРИМѢЧАНІЕ. Подробныя по сему предмету наставленія изданы Медицинскимъ Совѣтомъ особо.

